



XII EUROPEAN MASTERS CHAMPIONSHIPS 2009

15-20 September CADIZ-SEVILLE / SPAIN



SYNCRONISED SWIMMING

NATACION SINCRONIZADA

Competition pool

Piscina de competición

Competition on Thursday 17 September and Friday 18 September will take part in San Fernando 50m indoor pool. Competition Saturday 19 September and Sunday 20 September in "Ciudad de Cádiz" Sport Complex.

Las competiciones de los días Jueves 17 de Septiembre y Viernes 18 de Septiembre se celebraran en la piscina de 50m cubierta de San Fernando. Las competiciones del Sábado 19 de Septiembre y Domingo 20 de Septiembre se celebraran en el Complejo Deportivo "Ciudad de Cádiz".

Time schedule

Horario

The competition will start on Thursday 17 September and Friday 18 September at 16:00hrs, on Saturday 19 September at 18:00hrs and on Sunday 20 September at 09:30hrs.

La Competición comenzará el Jueves 17 de Septiembre y Viernes 18 de Septiembre a las 16:00hrs, el Sábado 19 de Septiembre a las 18:00hrs y el Domingo 20 de Septiembre a las 09:30hrs.

Training Schedule

Horario de entrenamientos

Training opportunities with music will be available only in San Fernando 50m indoor pool: Tuesday 15 September and Wednesday 16 September from 09:00hrs to 13:00hrs and 16:00hrs to 20:00hrs, Thursday 17 September, Friday 18 September and Saturday 19 September from 09:00 to 13:00hrs.

Se podran realizar entrenamientos con musica únicamente en la piscina de 50m cubierta de San Fernando el Martes 15 de Septiembre y Miércoles 16 de Septiembre desde las 09:00hrs hasta las 13:00hrs y desde las 16:00hrs hasta las 20:00hrs. El Jueves 17 de Septiembre, Viernes 18 de Septiembre y Sábado 19 de Septiembre de 09:00hrs a 13:00hrs.

On Sunday 20 September trainings will be possible in the "City of Cádiz" Sport Complex from 7:30 to 09:00hrs.

El domingo 20 de Septiembre se podrá entrenaren el Complejo Deportivo Ciudad de Cádiz de 07:30hrs a 09:00hrs.

Training & competition Transport to San Fernando

Transporte para los entrenamientos y competición

There will be a shuttle bus service free of charge from City of Cadiz Sport Complex to San Fernando pool from 08:30hrs to 13:30hrs and 15:30hrs to 20:30hrs on training days and from 08:30hrs to 13:30hrs and 14:30hrs to the end of the competition on competition days.

Habrà un servicio de transporte gratuito desde el Complejo deportivo Ciudad de Cádiz y la piscina de San Fernando desde las 08:30hrs hasta las 13:30hrs y desde las 15:30hrs hasta las 20:30hrs los días de entrenamientos y desde las 08:30hrs hasta las 13:30hrs y 14:30hrs hasta la finalización de la competición los días de competición.

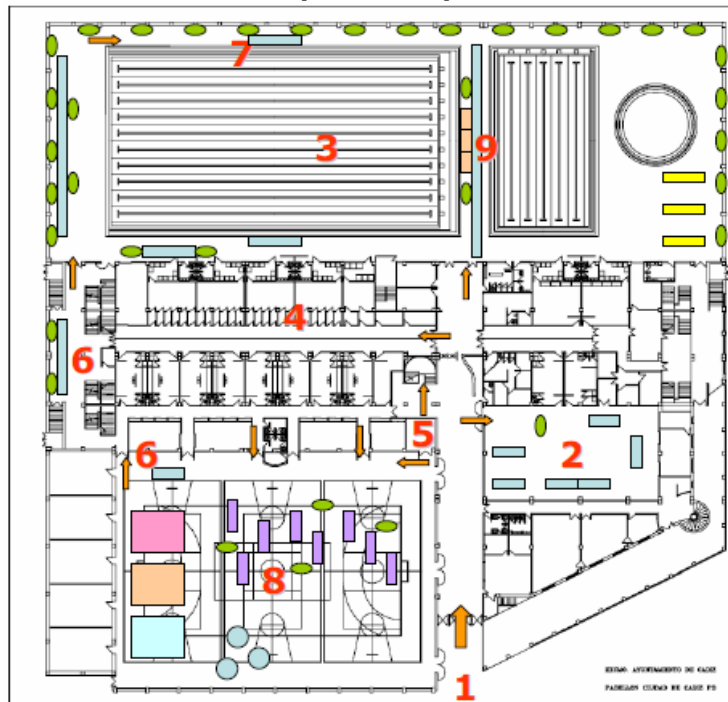
Technical meeting

Reunión Técnica

Technical meeting for synchronized swimming will take place on 16th September at 16:00hrs at the Conference Room (first floor) in the City of Cadiz Sport Complex.

La reunión técnica de Natación Sincronizada tendrá lugar el día 16 de Septiembre a las 16:00hrs en la Sala de Reuniones (primera planta) del Complejo Deportivo "Ciudad de Cádiz".

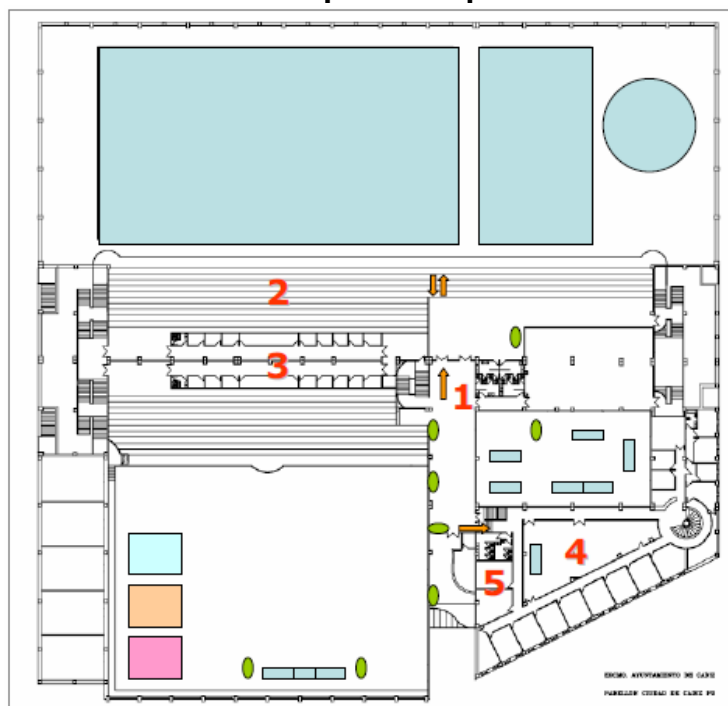
Ciudad de Cádiz Sport Complex. Ground Floor



- 1.- Main Entrance 2.-Information & Accreditation Centre 3.- Competition pool 4.- Changing rooms
5.- First aid 6.- Last call room 7.- Starting area 8.- Rest Area 9.- Victory Ceremony Stand.

- 1.- Entrada principal 2.- Centro de Información y Acreditaciones 3.- Piscina de Competición 4.- Vestuarios
5.- Primeros Auxilios 6.- Cámara de Salidas 7.- Salidas 8.- Area de descanso 9.-PodiumsPremaiciones.

Ciudad de Cádiz Sport Complex. First Floor



- 1.- Stands Entrance 2.- Public & Athletes Stands 3.- VIP Stands
4.- Conference room 5.- LEN & OC offices

- 1.- Acceso Gradas 2.- Gradas Público y Deportistas 3.- Gradas VIP
4.- Sala de Reuniones 5.- Oficinas LEN & OC